

**Title: The Greek mountain tea threatened with extinction**

Translation in excerpts

The exploitation of Greek mountain tea (Sideritis) took an uncontrolled dimension with the result that scientists of the University of Thessaloniki and of the Agriculture Organization ELGO DIMITRA are demanding to prescribe measures as they are used in illegal timber felling.

A publication of the newspaper "Kathimerini" reported that organized gangs scour countless hillsides throughout the country and illegally collect wild mountain tea of such extent, that the extinction risk is already foreseeable.

Main operation fields of these bands are the Peloponnese, Crete (tea called "Malotira"), Central and Northern Greece.

It is argued that wild mountain tea may not be used for trading and that its collection is permitted only for domestic personal consumption. Many Forest Offices have purposely adopted regulations that fix the admitted quantity per person and the time span.

Comment of Sparta Natura

At the end is given an explanation what disease could be prevented by drinking Greek mountain tea.

15 Οκτωβρίου 2012

**Το ελληνικό τσάι του βουνού κινδυνεύει με εξαφάνιση**

Περιβάλλον Ενέργεια Οικολογία:

Ανεξέλεγκτες διαστάσεις λαμβάνει η εκμετάλλευση του ελληνικού τσαγιού του βουνού (Sideritis) με αποτέλεσμα επιστήμονες του ΑΠΘ και του Τμήματος Αρωματικών Φαρμακευτικών Φυτών του ΕΛΓΟ – ΔΗΜΗΤΡΑ να συστήνουν μέτρα αντίστοιχα με εκείνα για την λαθρούλοτομία.

Όπως αναφέρει δημοσίευμα της εφημερίδας "Καθημερινή" οργανωμένες ομάδες που συλλέγουν και πωλούν αυτοφυή φυτά από όλη τη χώρα χτενίζουν δεκάδες βουνοπλαγιές όπου φυτρώνουν είδη ελληνικού τσαγιού και το συλλέγουν παράνομα σε τέτοιο βαθμό που είναι ορατός πλέον ο κίνδυνος εξαφάνισής του.

Κύριες περιοχές δράσης των ομάδων αυτών είναι η Πελοπόννησος, η Κρήτη (μαλοτήρα), αλλά και η βόρεια και κεντρική Ελλάδα όπου βουνά όπως ο Γράμμος, ο Βόρας, αλλά και ο Ολυμπος, έχουν χάσει σημαντικό μέρος από το απόθεμά τους σε τσάι του βουνού.

Το τσάι του βουνού κινδυνεύει επίσης από τη βοσκή, όπως δείχνει το παράδειγμα του όρους Φαλακρού.

Σημειώνεται πως το τσάι του βουνού δεν μπορεί να γίνει αντικείμενο εμπορικής εκμετάλλευσης παρά προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Μάλιστα, πολλά δασαρχεία έχουν εκδώσει ρυθμιστικές διατάξεις που καθορίζουν τις ποσότητες και τον χρόνο συλλογής.

Το ελληνικό τσάι βρίσκεται ψηλά στον κατάλογο της πυραμίδας των αρωματικών φαρμακευτικών φυτών που αυτοφύονται στην Ελλάδα. Αν και από αυτό παρασκευάζεται το πιο διαδεδομένο ελληνικό αφέψημα, καλλιεργείται σε ελάχιστες περιοχές της χώρας (κυρίως στη Βρύναινα Μαγνησίας και αλλού σε μικρότερες εκτάσεις).

Μάλιστα, το ελληνικό τσάι του βουνού και συγκεκριμένα η ποικιλία sideritis scardica που συναντάται στη Μακεδονία θεωρείται ότι έχει **θαυματουργές ιδιότητες για την αντιμετώπιση της ασθένειας Αλτσχάιμερ** η οποία προκαλεί εκφυλισμό των εγκεφαλικών κυττάρων.